

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	- Presentación del Académico-Alumnos - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas	Exposición oral por Académico, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	20/ene/2026	2
1. Embarazo 1.1. Fertilización y anticoncepción	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y	Exposición oral por Académico, pizarrón,	19/ene/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer embarazada 1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo 1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo 1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición 1.6. Factores de riesgo nutricio asociado con el embarazo 1.7. Sesión de cálculo	recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase	Plumones, proyector, internet.	20/ene/2026	1
			26/ene/2026	1
			27/ ene 2026	3
			03/feb/2026	3
			09/feb/2026	1
2. Lactancia 2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia. 2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia 2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia 2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé 2.5. Técnicas de lactancia materna 2.6. Sesión de cálculo	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase Actividad de Turnitin “ensayo de Lactancia”*	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	10/feb/2026	3
			16/feb/2026	1
			17/feb/2026	3
			23/feb/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3. Primer año de vida 3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año 3.2. Lactancia a base de fórmulas 3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene 3.4. Ablactación 3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 3.6. Sesión de cálculo	Primera Evaluación Parcial* Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	24/feb/2026* 24/feb/2026 02/mar/2026 03/mar/2026	1 2 1 3
4. Preescolar y escolar 4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar 4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla 4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación 4.4. Alimentos “chatarra” 4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes 4.6. Sesión de cálculo	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	09/mar/2026 10/mar/2026 17/mar/2026 23/mar/2026	1 3 3 1
5. Adolescente 5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	24/mar/2026 06/abr/2026	3 3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.2. Ejercicio	Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase		07/abr/2026	3
5.3. Trastornos en la conducta alimentaria			13/abr/2026	1
5.4. Acné				
5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales	Segunda Evaluación Parcial*		14/abr/2026*	1
5.6. Sesión de cálculo			14/abr/2026	2
6. Etapa adulta			20/abr/2026	1
6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	21/abr/2026	3
6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades)	Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase		27/abr/2026	1
6.3. Menopausia y Climaterio			28/abr/2026	3
6.4. Osteoporosis				
6.5. Recomendaciones nutricionales				
6.6. Sesión de cálculo				
7. Etapa adulto mayor			04/may/2026	1
7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal.	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)	Exposición oral por Académica, pizarrón, Plumones, proyector, internet.	11/may/2026	1
7.2. Recomendaciones nutricionales	Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase			
7.3. Sesión de cálculo				
Evaluación final Primer Ordinario	Retroalimentación a alumnos y aplicación de examen	Exposición oral por académico	12/may/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Retroalimentación a Alumnos.	Exposición oral por académico	12/may/2026	3
--	------------------------------	-------------------------------	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE					
Evaluación Diagnóstica		Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen vía Google Forms y Caso Clínico	Exposición	(x)	55%	Exámenes parciales (3)	
	Lectura de artículos	(x)			
	Revisión de casos clínicos	(x)			
	Trabajo de investigación	()	40%	Actividades de tarea	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Exposiciones	
	Salidas/ visitas	()		Trabajo final	
	Exámenes	(x)		Participación en clase	
	Otros:				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		5%	Autoevaluación
--	--	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014. Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014. Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022. Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019. Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019. Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023. Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar